



ศูนย์ข้อมูล COVID-19

ศบค. ขอความร่วมมือ

ทุกภาคส่วนปฏิบัติตามมาตรการ

D-M-H-T-T

อย่างเต็มขีดความสามารถ

เพื่อรับมือโควิด-19

ระลอกใหม่



D Distancing

อยู่ห่างไว้



M Mask Wearing

ใส่แมสก์กัน



H Hand washing

หมั่นล้างมือ



T Testing

ตรวจวัดอุณหภูมิ

ตรวจหาเชื้อโควิด-19 (เฉพาะกรณี)



T Thai Cha na

ใช้แอปฯไทยชนะ

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ธันวาคม 2563

ศูนย์ข้อมูล COVID-19 สายด่วน 1111

CORONAVIRUS

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်
ရောဂါလက္ခဏာများ



- ကိုယ်ပူခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း



ဆောင်ရင်/ရှောင်ရန်များ



နာချေလျှင် ၊ ချောင်းဆိုးလျှင်
ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းကို
ဖုံးအုပ်ထားပါ။



ကိုယ်မံအားကောင်း
အောင် ဂရုစိုက်ပါ။



ဖျားနာနေသော အိမ်မွေး
တိရစ္ဆာန်များအား ထိတွေ့
ပွတ်သပ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။



တစ်ခုခုကိုင်ကွယ်ပြီးတိုင်း
အပြင်မှ ပြန်လာတိုင်းနှင့်
အိမ်သာမှ ဆင်းတိုင်း
ရေနှင့်ဆပ်ပြာ အသုံးပြု၍
လက်ဆေးပါ။



လူထူထပ်သောနေရာများကို
ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခု
ပြပါက နီးစပ်ရာ
ဆေးရုံဆေးခန်းများသို့
သွားရောက်ပြသပါ။



အစားအစာများကို ကျက်အောင်
ချက်ပြုစားပါ။



ถาม : ความเสี่ยงของผู้สัมผัสผู้ป่วย แบ่งความเสี่ยงเป็นกี่ระดับ ?

ตอบ : แบ่งความเสี่ยงเป็น 3 ระดับ



จัดทำ : 22/12/63

ถาม : หากมีประวัติสัมผัสใกล้ชิด ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง เสี่ยงต่ำ ต้องทำอะไร ?

ตอบ :



จัดทำ : 22/12/63



เมื่อต้องกักตัว 14 วัน

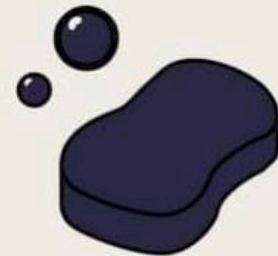
Step 1 เตรียมที่พักและอุปกรณ์อย่างไรให้พร้อม



1. แยกห้องนอนและห้องน้ำออกจากผู้อื่น (ห้องพัก โปร่ง มีอากาศถ่ายเท แสงแดดเข้าถึง)



2. แยกของใช้ส่วนตัว (เสื้อผ้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ) แยกทำความสะอาด



3. มีอุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ เช่น ปรอทวัดไข้ แอลกอฮอล์เจลเข้มข้นอย่างน้อย 70% หน้ากากอนามัย สบู่

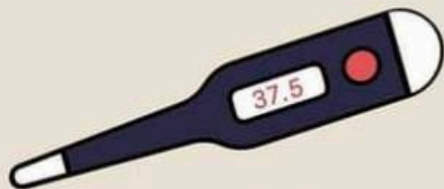


4. มีอุปกรณ์ทำความสะอาด เช่น ถูขยยะ โดยจัดถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดไว้นอกบ้าน สารฟอกขาว น้ำยาทำความสะอาด



เมื่อต้องกักตัว 14 วัน

Step 2 ข้อปฏิบัติกรณีอยู่บ้านคนเดียว



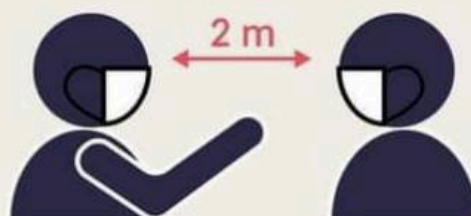
วัดอุณหภูมิทุกวัน ต้องไม่เกิน
37.5 องศาเซลเซียส



ล้างมือด้วยน้ำและฟอกสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



ปิดปากจมูกด้วยทิชชูทุกครั้ง ไอ จาม
ทิ้งทิชชูในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิท
และทำความสะอาดมือทันที



หากจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากาก
อนามัย รักษาระยะห่างไม่น้อยกว่า 1-2 เมตร
และใช้เวลาให้สั้นที่สุด



แยกขยะที่ถูกล้างแล้ว เช่น หน้ากากอนามัย
กระดาษทิชชู โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น ราดด้วย
น้ำยาฟอกขาว มัดปากถุงให้แน่นก่อนนำไปทิ้ง



ทำความสะอาดโถส้วม อ่างล้างมือ หลังใช้งาน



งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน หยุดเรียน
งดไปในที่ชุมชน งดใช้ขนส่งสาธารณะ

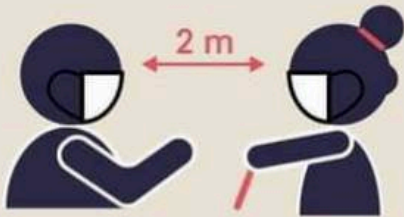


เมื่อต้องกักตัว 14 วัน

ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ที่ต้องกักตัว
กรณีอยู่ร่วมกับครอบครัว / พักร่วมกับผู้อื่น



วัดอุณหภูมิทุกวัน ต้องไม่เกิน
37.5 องศาเซลเซียส



หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิด โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ระยะห่างไม่น้อยกว่า
1-2 เมตร



แยกรับประทานอาหาร ตักแบ่งอาหาร
มารับประทานต่างหาก ล้างภาชนะด้วย
น้ำยาล้างจาน ผึ่งให้แห้งและตากแดด



แยกขยะที่ถูกสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากาก
อนามัย กระดาษทิชชู โดยใส่ถุงขยะ 2 ชั้น
ราดด้วยน้ำยาฟอกขาว มัดปากถุงให้แน่น
ก่อนนำไปทิ้ง



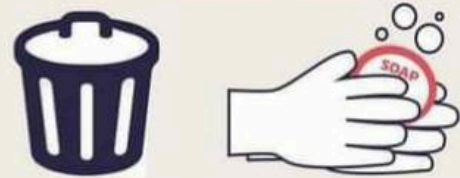
ล้างมือด้วยน้ำและฟอกสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



แยกห้องนอน แยกของใช้ส่วนตัว (เสื้อผ้า
ผ้าเช็ดหน้า ผ้าห่ม ผ้าเช็ดตัว จาน ชาม ช้อน
แก้วน้ำ โทรศัพท์) รวมทั้งแยกทำความสะอาด



แยกห้องน้ำ หากแยกไม่ได้ควรใช้ห้องส้วม
เป็นคนสุดท้ายและทำความสะอาดทันที
ปิดฝาทุกครั้งก่อนกดชักโครกเพื่อป้องกัน
การแพร่กระจายของเชื้อโรค



หากจำเป็นต้องพบปะผู้อื่น ให้ใช้หน้ากาก
อนามัย ที่ใช้แล้วให้ทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด
มิดชิด และทำความสะอาดมือทันที



งดกิจกรรมนอกบ้าน หยุดงาน
หยุดเรียน งดไปที่ชุมชน
งดใช้ขนส่งสาธารณะ

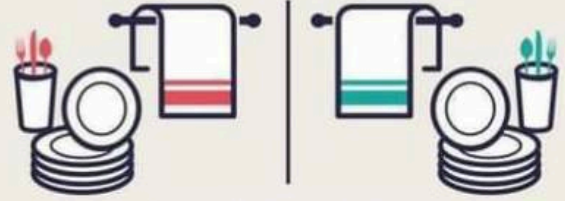


เมื่อต้องกักตัว 14 วัน

ข้อปฏิบัติของคนในครอบครัว



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน
(เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ)



ไม่ดื่มน้ำและไม่รับประทานอาหาร
สำหรับเดียวกัน



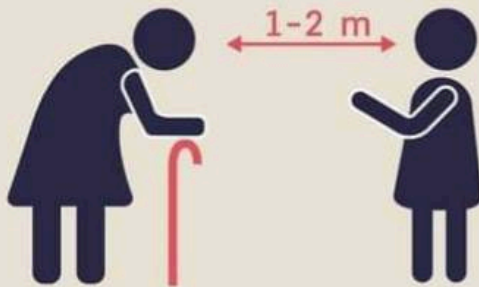
แยกทำความสะอาด



ปิดปากถุงขยะมูลฝอยให้มิดชิด



กรณีใช้ห้องน้ำร่วมกัน ระมัดระวังจุดเสี่ยง
สำคัญ เช่น บริเวณโถส้วม อ่างล้างมือ
ก๊อกน้ำ ลูกบิดประตู และล้างมือด้วยน้ำ
และสบู่ทุกครั้ง



หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ชิด โดยเฉพาะผู้สูงอายุ
ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว ระยะห่างไม่น้อย
กว่า 1-2 เมตร



14 Days

เฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยของสมาชิกในบ้าน
เป็นเวลา 14 วัน หลังสัมผัสกับผู้ป่วย



คนในครอบครัวสามารถไปทำงาน เรียนหนังสือ
ได้ตามปกติ แต่ทั้งนี้อาจต้องให้ข้อมูลกับ
สถานที่ทำงาน สถานศึกษา ตามเงื่อนไข
ที่สถานที่เหล่านั้นกำหนด



โรงพยาบาลนภลัย
จังหวัดสมุทรสงคราม

ปรับสูตรการให้วัคซีนโควิด 19 สลับชนิด

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการป้องกัน

เชื้อสายพันธุ์เดลต้า 



 **เข็มที่ 1 Sinovac**

 **เข็มที่ 2 AstraZeneca**







+



ผู้ที่ได้รับวัคซีน เข็มที่ 1 เป็น **Sinovac** ไปแล้ว
จะได้รับวัคซีน เข็มที่ 2 เป็น **AstraZeneca**

เริ่ม 19 กรกฎาคม 2564

ตามมติที่ประชุม

-  คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ เมื่อวันที่ 12 ก.ค. 2564
-  คณะกรรมการด้านวิชาการ ตาม พรบ.โรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ครั้งที่ 23 / 2564 เมื่อวันที่ 14 ก.ค. 2564
-  ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ครั้งที่ 271 ประจำวันที่ 15 ก.ค. 2564
-  ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.) เมื่อวันที่ 16 ก.ค. 2564



ประชาสัมพันธ์

ผู้ที่จองฉีดวัคซีนที่ รพ. นภาลัย

ในเดือนมิถุนายน กรกฎาคม (เข็ม 1 ที่ยังไม่ได้รับการฉีด)

และวันที่ 4 ส.ค.64

ให้มารับวัคซีนตามวัน-เวลาดังต่อไปนี้

กลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป

วัน-เวลาเดิมที่จอง

วัน-เวลานัดหมายใหม่

7-9 มิ.ย. 64	→	12 ก.ค. 64 เวลา 9-11.00 น.
10-11 มิ.ย. 64	→	เวลา 13-15.00 น.
14 มิ.ย. 64	→	13 ก.ค. 64 เวลา 09.00 น.
1 ก.ค. 64 เวลา 9-10.00 น.	→	เวลา 11.00 น.
เวลา 11-15.00 น.	→	เวลา 13-14.00 น.
2 ก.ค. 64 เวลา 9-10.00 น.	→	เวลา 15.00 น.
2 ก.ค. 64 เวลา 11-15.00 น.	→	14 ก.ค. 64 เวลา 9-10.00 น.
5 ก.ค. 64 เวลา 9-15.00 น.	→	เวลา 11.00 น.
4 ส.ค. 64 เวลา 9-15.00 น.	→	เวลา 13-15.00 น.

กลุ่มผู้ป่วย 7 โรคที่มีอายุตั้งแต่ 18-59 ปี

วัน-เวลาเดิมที่จอง

วัน-เวลานัดหมายใหม่

7-14 มิ.ย. 64	→	15 ก.ค. 64 เวลา 09.00 น.
1-2 ก.ค. 64	→	เวลา 10-11.00 น.
5 ก.ค. และ 4 ส.ค.	→	เวลา 13-15.00 น.

หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่ เบอร์ 091-7154948 ในวันและเวลาราชการ
หรือทางเพจ : โรงพยาบาลนภาลัย อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม



ประชาสัมพันธ์

โรงพยาบาลนภลัย




ผู้ที่จองฉีดวัคซีนไว้ที่ รพ. นภลัย
ในวันที่ 5 และ 6 สิงหาคม 2564
ให้มารับวัคซีนวันต่อไปนี้ ตามเวลานัดเดิม



วันนัดเดิม	วันนัดใหม่
5 ส.ค.64	21 ก.ค.64
6 ส.ค.64	22 ก.ค.64



****วัคซีน (เข็ม 1) ที่ท่านจะได้รับ คือ วัคซีนซิโนแวค**

หากมีข้อสงสัย ติดต่อสอบถามได้ที่ เบอร์ 091-7154948 ในวันและเวลาราชการ
หรือทางเพจ :  โรงพยาบาลนภลัย อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม